

# WARM UP



Team Bulls



## 10 FRAGEN AN **Tim Böhme**

Mountainbike-Profi, Trainingsexperte beim Radlabor und unverzichtbarer Berater des MountainBIKE-Magazins: Marathon-Crack Tim Böhme ist einer der erfolgreichsten deutschen Biker. Der 30-jährige Singener belegte gerade erst einen sensationellen 3. Platz beim erstklassig besetzten Etappenrennen Cape Epic in Südafrika – wie auch schon im Vorjahr.

### 1. Wieso ist Biken der schönste Sport der Welt?

Weil es die perfekte Symbiose aus körperlicher Anstrengung, Spaß, Technik, Lifestyle, Naturerlebnis und People ist.

### 2. Wie hat der Bike-Virus dich infiziert?

Schnell bergab zu fahren hat mich als Teenager fasziniert. Das war der Antrieb, den Berg hochzukommen. Bald wurde dann auch bergauf gebattlet. Und so wurde ich ein kompletter Biker.

### 3. Fully oder Hardtail? 26er oder 29er? Federweg?

Für das „Soulbiken“ ganz klar ein leichtes Cross-Country-Fully mit

29-Zoll-Laufrädern und 100 mm Federweg. Das leichte Handling macht so ein Bike zum idealen Spaßfahrrad im Mittelgebirge.

### 4. Was muss (zum Biken) noch erfunden werden?

Ich finde die Bikes schon ziemlich ausgereift. Aber wenn ich mir was wünschen dürfte, dann ein selbstreinigendes Bike. Putzen ist nicht so mein Ding.

### 5. Was ist dein Top-Trail, und wen würdest du gern mal dorthin mitnehmen?

Ein Top-Trail ist für mich, was der Biker als „flowig“ bezeichnet. Nicht sonderlich schwer, einfach schön zu fahren. Und wenn man unten ankommt, will man mehr davon. Mitnehmen würde ich meinen Trainingskollegen John Degenkolb. Mit Straßenprofis auf Trails zu biken ist immer besonders lustig.

### 6. Was war dein schönster Moment auf dem Bike?

Mein schönster Moment war eigentlich nicht auf dem Bike, sondern in Köln bei der ZEG, als ich den Vertrag bei Bulls unterzeichnet habe. Da wusste ich, dass ich diesen tollen Sport noch ein paar Jahre auf höchstem Niveau betreiben kann – und an die tollsten Bike-Orte der Welt komme.

### 7. Was ist außer Biken das Schönste der Welt?

Ein schöner Abend mit interessanten Menschen, gutem Wein, delikatem Essen und anregenden Gesprächen.

### 8. Worüber kannst du wirklich lachen?

In meiner WG-Zeit mit Moritz Milatz haben wir einen Humor entwickelt, bei dem ich mich unter den Tisch lachen kann. Um uns herum versteht das allerdings kaum jemand.

### 9. Welches Buch oder welcher Film hat dich zuletzt fasziniert?

Mein Buch MTB-Training. Als ich vor Kurzem etwas nachlesen wollte, dachte ich: „Wow. Und das hast du geschrieben? Hätte ich dir so nicht zugetraut.“

### 10. Du und die einsame Insel. Welche drei Dinge würdest du definitiv NICHT mitnehmen?

Schlecht gelaunte Leute, schlechtes Essen und Regenklamotten. Auf meiner Insel herrscht stets super Wetter.

### Tim Böhme

Vor allem der Marathon-Disziplin hat sich der Bike-Profi verschrieben. Und wenn er nicht gerade selbst auf dem Bike sitzt, macht er Profis wie Karl Platt oder John Degenkolb fit.

**Alter:** 31 Jahre

**Größe:** 180 cm

**Größte Erfolge:** 3. Platz Cape Epic 2013 u. 2014, 4. Platz Marathon-WM 2011, 3. Platz Marathon-EM 2011, Deutscher Marathon-Vizemeister 2007 u. 2009.



Sportograf

